

# मण्डलभेदः maṇḍalabhedah

## Группа статических позиций ног.

( Материалы взяты из «Abhinaya Darpana» )

---

स्थानक – sthānaka (позиция; поза) – руки на поясе в позиции Ardhacandra; ноги – в позиции Samapada; тело в позиции – Samarekha (прямая линия);

---

आयत – āyata (растянутый, длинный) – дистанция между стопами в 1 Vitasti (vitasti – мера, равная половине локтя); стопы находятся в позиции Caturaśra (образуя между собой четырёхугольную фигуру); колени слегка согнуты;

---

आलीढ – ālīḍha (характерная поза при стрельбе из лука или ружья)

– левая нога расположена на расстоянии в три Vitasti впереди от правой ноги. Левая рука -- в форме Sikhara hasta, правая рука в форме Katakamukha hasta.

Второй вариант

– Ноги, находятся в позиции Araimandi, стопы образуют форму буквы «L». Руки – в позициях, описанных выше.

---

प्रेङ्खण – preṅkhaṇa (двигающийся по направлению к; качающийся, колеблющийся)

– держать одну стопу сбоку пятки другой ноги; руки в форме Kūrmahasta.

---

प्रेरित prerita

प्रत्यालीढ pratyālīḍha

स्वस्तिक svastika

मोटित moṭita

समसूची samasūcī

पार्श्वसूची pārśvasūcī